

# Tchibo



## Lastik atlama

tr Oyun talimatı

[www.tchibo.com.tr/kilavuzlar](http://www.tchibo.com.tr/kilavuzlar)



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.com.tr](http://www.tchibo.com.tr)

**Ürün numarası: 681 585**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 138793AB3X2XIV · 2024-05

### Değerli Müşterimiz!

Lastik atlama eğlencelidir ve aynı zamanda çocuğunuzda motor aktivitenin, koordinasyonun, kuvvetin ve dayanıklılığın oyun oynayarak çalıştırılmasını sağlar.

#### Oyun kuralları:

2 çocuk karşılıklı olur ve lastik bant bacakların etrafında gergin biçimde durur („temel ayar seçenekleri“ bakınız). Üçüncü bir çocuk (veya daha fazla) ortada olup çeşitli zorluk derecelerindeki önceden tespit edilen zıplama hareketlerini takip ederek art arda zıplar. Bir hata yapması halinde (yanlış bir zıplama, yanlışlıkla lastik bant üzerine basma veya lastik bandın havada kalması) oyuncu değiştirilir. Sıra yeniden kendisine geldiğinde başarısız olduğu önceki oyundaki zorluk derecesinin başından başlar. Zorluk dereceleri lastik bandın yüksekliğine göre belirlenir. Aynı şekilde genişlik de değiştirilebilir. Bu kılavuzda size atlayışlarla ilgili küçük bir seçim sunuyoruz. Konuyla ilgili daha fazla bilgiyi internet ortamında bulabilirsiniz. Burada ayrıca atlayışlarda ritim tutarak söylenebilen kafiyeli sözler de bulabilirsiniz. Çocuklar çeşitli atlayışları elbette kurallar ve yarışma olmadan da sadece keyifli zaman geçirmek için deneyebilirler.

## Kendi güvenliğiniz için

Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu ortaya çıkabilecek yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

### Kullanım amacı

- Bu ürün gerekli koordinasyona ve motor beceriye sahip ve yakl. 5 yaş üzerindeki çocuklarda oyun oynamak üzere kullanım için öngörülmüştür.
- Bu ürün açık alandaki kullanım için uygundur. Bu ürün kişisel kullanım için tasarlanmıştır ve ticari ya da ana okullarında, okullarda vs. kullanım amacıyla uygun değildir..

## Çocuklar için TEHLİKE

### DİKKAT.

- 36 aydan küçük çocuklar için uygun değildir. Uzun ip içerir. Boyuna dolanma sonucu boğulma tehlikesi söz konusu.
- Lastik atlama, takılıp düşme riskinin söz konusu olduğu bir beceri oyunudur. Bu sırada düşüşler ve dolayısıyla hafif ya da ağır yaralanmalar meydana gelebilir. Çocuğunuzu tehlikeler konusunda bilgilendirin. Oyun sırasında çocuğunuzu gözlemleyin. Sadece yapabileceği atlayışları ve zorluk derecelerini kullanmasını sağlayın.
- Yeterli alan olmasına dikkat edin. Oyun alanında hiçbir nesne bulunmamalıdır. Zemin düz olmalı ve engeller, keskin ya da sivri nesnelere veya takılıp düşülebilecek durumlar bulunmamalıdır. Diğer kişileri ve evcil hayvanları da uzak tutun.
- Lastik bant amacından farklı şekilde kullanılmamalıdır. Çocuğunuzu, lastik bandı diğer kişilere ve hayvanlara doğrudan hızla geri çekip bırakmaması gerektiği konusunda bilgilendirin. Bununla herhangi bir nesne asılmamalı ya da sabitlenmemelidir.

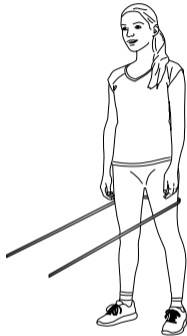
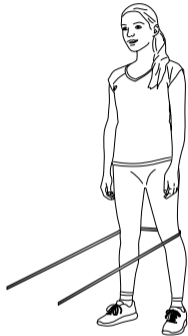
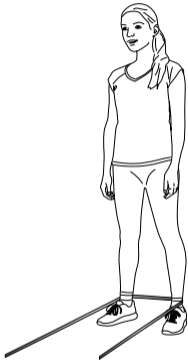
- PP/Polyester gibi plastikler, özellikle sıklıkla UV ışınına ve sıcaklığa bırakılması durumunda doğal bir eskimeye maruz kalır. Bu şekilde zamanla esneme kabiliyeti azalır ve lastik bantta, yaralanmalara yol açabilen kopma durumu çok daha erken meydana gelebilir. Bu nedenle lastik bandı her kullanımdan önce kontrol edin. Hasar ya da aşınma belirtileri tespit etmeniz halinde artık kullanmayın ve çocukların eline geçmeyecek şekilde imha edin.

Uzunluk            esnemedi: yakl. 260 cm, esnemiř: yakl. 520 cm  
Ana malzeme: PP

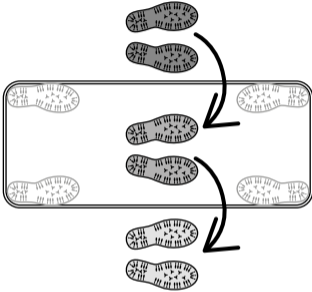
## Temel ayar seçenekleri



## Zorluk derecesi

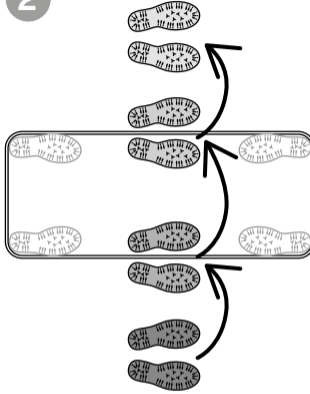


1



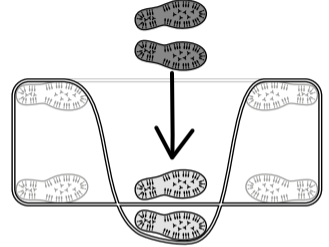
Her iki ayakla lastik bant üzerine  
deymeden zıplayın ...

2



... yanlara basın ...

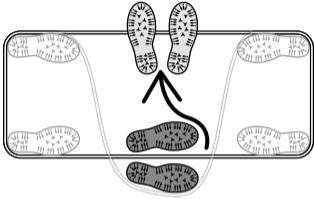
3



... lastik bandı bir ayakla kavrayın ...

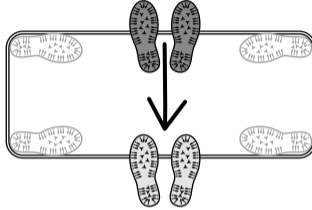
A

4



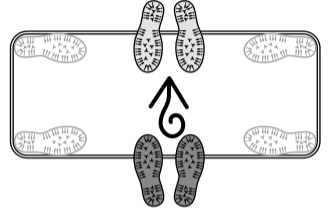
... yükseğe zıplayın - lastik bant hızla geri gelir - bandın üzerine basın ...

5



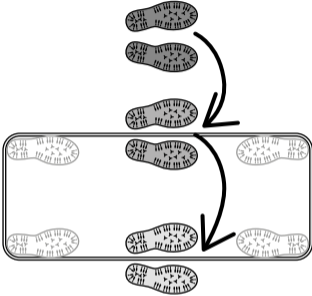
... geriye doğru zıplayın ...

6



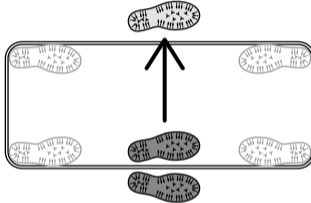
... dönerek zıplayın.

1



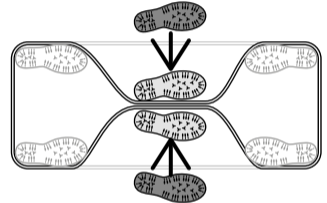
Zıplayın, yanlara basın ...

2



... açık durumda yere basın ...

3

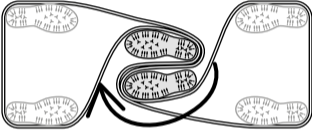


... lastik bandı her iki ayakla ortaya alın ...

B

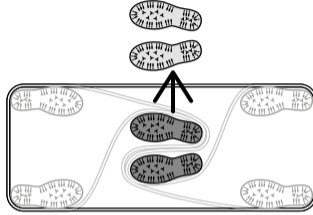


4



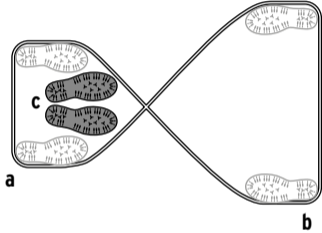
... dönerek zıplayarak lastik bandı kavrayın ...

5



... yükseğe zıplayın - lastik bant hızla geri gelir - bandın yanına basın.

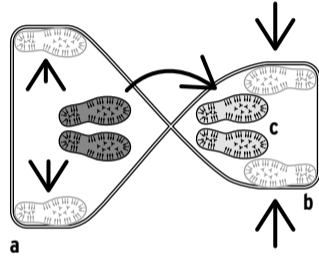
1



Burada herkes birlikte zıplar:

1) **a** kalça genişliğinde durur, **b** bacaklarını mümkün olduğunca açık tutar, **c**, **a** alanında durur.

2

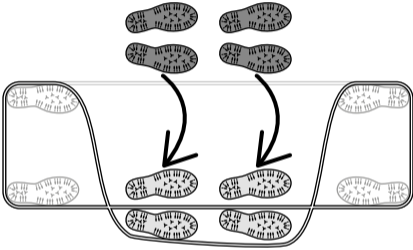


2) Komutla herkes aynı anda zıplar:

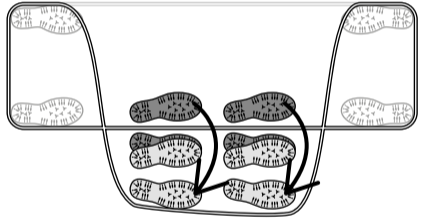
**a** açık duruma geçer, **b** kalça genişliği konumuna geçer, **c** küçülen **b** alanına geçer.

C

1



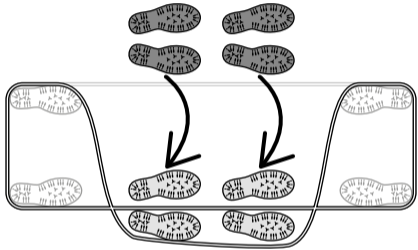
2



D

4 (veya daha fazla) kişi için:  
„Bir, iki, üç, dışarı“ gibi veya benzer şekilde sayarak ritmik şekilde zıplamak çok daha kolaydır.

3



4

